

Resultater

1. Styrkeløftmesterskapet

	<u>DAMER:</u>	Kroppsv vekt	Knebøy	Benk ress	Markløft	Sammenlagt løftet	Wilks	Samlet plassering
	Klasse 69 kg							
1	Linn Karen Skjold, Troms Pd	65,40	110	70	110	290	302, 88	2
	Klasse 84 kg							
1	Hulda Spurkland, Vest Pd	82,60	120	87,5	150	357,5	321, 54	1

	<u>HERRER:</u>	Kroppsv ekt	Knebø y	Benk ress	Markløft	Sammenlagt løftet	Wilks	Samlet plassering
	Klasse 74 kg							
1	Snorre Øvreberg, PHS Bodø	70,94	135	80	192,5	407,5	302, 28	10
	Klasse 83 kg							
1	Magnus Stendal, Sør-Øst Pd	80,60	177,5	135	235	547,5	372, 03	5
	Klasse 93							
1	Johannes Lyngedal, Øst Pd	90,97	237,5	145	277,5	655	415, 93	2
2	Martin Unhjem, Vest Pd	91	215	160	225	600	380, 94	4
	Klasse 105							
1	Egil Glomset, Troms Pd	102,75	227,5	165	262,5	655	394, 51	3
2	Vebjørn Aspøy, Sør-Vest Pd	103,77	215	145	245	605	363, 06	7
3	Sindre Seljebotn, PHS	97,38	205	145	250	600	369, 18	6
4	Oscar Thomassen, PHS	101,95	180	140	215	535	323, 14	8
5	Theodor Midttømme, Trøndelag	104,60	160	180	190	530	317, 15	9
	Klasse 120							
1	Dag Rune Stangeland, Troms Pd	122,82	275	180	300	755	431, 78	1

2. Benkpressmesterskapet

Nr	Navn, politiidrettslag	Kroppsvekt	Resultat kg	Poeng Wilks
	<u>DAMER:</u>			
1	Hulda Spurkland, Vest Pd	82,60	87,5	78,70
2	Linn Karen Skjold, Troms Pd	65,40	70	73,11
3	Amalie Zwerg Gran, Nordland Pd	72,90	67,5	65,35
4	Matilde Myhre, Nordland Pd	73,60	65	62,54
5	Maria Veland Mjelde, Nordland Pd	58,70	50	56,70

Nr	Navn, politiidrettslag	Kroppsvekt	Resultat kg	Poeng Wilks
	<u>HERRER:</u>			
1	Theodor Midttømme, Trøndelag Pd	104,60	180	107,71
2	Dag Rune Stangeland, Troms Pd	122,82	180	102,94
3	Martin Unhjem, Vest Pd	91	160	101,58
4	Egil Glomset, Troms Pd	102,75	165	99,38
5	Mikael Faksnes Tønning, Oslo Pd	92,42	157,5	99,24
6	Magnus Yong Soo Opsahl Stendal, Sør-Øst Pd	80,60	135	91,73
7	Johannes Haugan Lyngedal, Øst Pd	90,97	140	88,90
8	Vil ikke oppgi navn	105	115	68,72

Komplett oversikt over godjente og ikke godkjente løft:

63	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Maria Veland Mjelde	58.70	14	0.0 0.0 0.0	50.0 57.5 57.5	0.0 0.0 0.0	50 kg	56.7
69	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Linn Karen Skjold	65.40	15	105.0 107.5 110.0	70.0 72.5 72.5	105.0 107.5 110.0	290 kg	302.876
76	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Amalie Zwerg Gran	72.90	16	0.0 0.0 0.0	60.0 65.0 67.5	0.0 0.0 0.0	67.5 kg	65.34675
2.	Matilde Myhre	73.60	17	0.0 0.0 0.0	65.0 65.0 70.0	0.0 0.0 0.0	65 kg	62.5365
84	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Hulda Spurkland	82.60	18	110.0 115.0 120.0	80.0 87.5 92.5	130.0 140.0 150.0	357.5 kg	321.5355
74	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Snorre Øvreberg	70.94	3	110.0 125.0 135.0	80.0 90.0 90.0	170.0 185.0 192.5	407.5 kg	302.2835
83	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Magnus Yong Soo Opsahl Stendal	80.60	4	160.0 170.0 177.5	125.0 130.0 135.0	220.0 230.0 235.0	547.5 kg	372.02625
93	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Johannes Haugan Lyngedal	90.97	6	210.0 230.0 237.5	140.0 147.5 147.5	260.0 277.5 285.0	655 kg	415.925
2.	Martin Unhjem	91.00	8	195.0 207.5 215.0	152.5 160.0 165.0	200.0 215.0 225.0	600 kg	380.94
3.	Mikael Faksnes Tønning	92.42	9	0.0 0.0 0.0	140.0 150.0 157.5	0.0 0.0 0.0	157.5 kg	99.24075
105	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Egil Glomset	102.75	23	210.0 220.0 227.5	160.0 165.0 165.0	240.0 255.0 262.5	655 kg	394.5065
2.	Vebjørn Tønnesen Aspøy	103.77	24	197.5 207.5 215.0	140.0 145.0 150.0	220.0 235.0 245.0	605 kg	363.0605
3.	Sindre Seljebotn	97.38	25	180.0 192.5 205.0	137.5 145.0 150.0	240.0 250.0 255.0	600 kg	369.18
4.	Oscar Thomassen	101.95	20	160.0 170.0 180.0	130.0 140.0 150.0	185.0 200.0 215.0	535 kg	323.14
5.	Theodor Midttømme	104.60	19	160.0 170.0 170.0	170.0 180.0 190.0	180.0 190.0 200.0	530 kg	317.152
6.	XXXXXXXXXX	105.00	10	0.0 0.0 0.0	105.0 110.0 115.0	0.0 0.0 0.0	115 kg	68.724
120+	Åpen	Vekt	#	Knebøy	Benkpress	Markløft	Total	Poeng
1.	Dag Rune Stangeland	122.82	11	250.0 265.0 275.0	170.0 180.0 190.0	260.0 280.0 300.0	755 kg	431.7845

Grenleder atlet

Mikael Faksnes Tønning

25.03.23