Invitasjon til grappling-turnering

Kampsportgruppen PHS, inviterer politihøyskolestudenter og politiansatte til grappling-turnering den 1. April 2017, på Politihøgskolen i Oslo.

Det er gratis å delta og komme som tilskuer (evt. tilskuere som ikke er tilknyttet etaten må ha en deltaker til å gå god for seg).

**Start**: klokken 10:00

**Klasseinndeling**:

* Nybegynner og avansert.
	+ Vektklasser vil være avhengig av antall påmeldte.
	+ Vi vil tilstrebe å ha to vektklasser for begge kjønn, (f.eks. over/under 80 kg for gutter og over/under 60 kg for jenter) dette vil bli avgjort ut i fra deltakerne sin vekt.
* I tillegg vil vi ha en åpen klasse.

**Premiering**: Fighter sponser med premie til hver klasse, vi søker også om annen finansiering til premier og utdeling til deltakere.

**Påmelding**: Påmelding skjer til kampsport@phs.no innen 18. mars 2017. I påmeldingsmailen ønsker vi følgende informasjon: navn, klasse/arbeidssted, tlf., epost/bid, vekt (det vil bli foretatt i og år med erfaring/belte/nivå.

**Regler:** Se vedlegg.

*Det presiseres at deltakere ikke er dekket av PHS- eller politiet sin forsikring.*

Det blir dessverre ikke matsalg på PHS på turneringsdagen, det er en matbutikk 5 minutter å gå fra skolen. Vi oppfordrer deltakere og tilskuere til å nyte medbrakt.

Det er gratis å delta, det eneste som kreves er at man er innmeldt i lokalt idrettslag. Vi beklager at kampsportgruppen ikke har midler til å stå for kost og losji til deltakere som kommer langveisfra. Noen av oss har muligheten for å ha overnattingsgjester, ellers er det mange gode hoteller i byen!

Kontaktpersoner:

* Silje Dahlen silje.johanne.dahlen@phs.no / SJD002

Tlf: 90270312

* Henrik Helberg henrik.helberg@phs.no / hhe015

Tlf: 99787043

Etterfest: Det vil bli arrangert etterfest for deltagere, politihøyskolestudneter og politiansatte. Informasjon om festen vil komme snart.

Facebook: Kampsportgruppen PHS har en egen facebookgruppe, her vil det komme ytterligere informasjon om turneringen. Gruppen er hemmelig. Send PM til Silje eller Henrik for å bli lagt til i gruppen.

Link til tidligere turnering: [http://www.politiforum.no/no/nyheter/2013/april/–+Et+supplement+til+arrestasjons-+teknikk.d25-TNljQYg.ips](http://www.politiforum.no/no/nyheter/2013/april/%E2%80%93%2BEt%2Bsupplement%2Btil%2Barrestasjons-%2Bteknikk.d25-TNljQYg.ips)

Ved eventuelle spørsmål ta kontakt. På forhånd takk, håper å se mange av dere. Hilsen Kampspotgruppen PHS.