

# Invitasjon til PM Functional Fitness 2025, 30-31 mai



Politiets Idrettslag Trøndelag har gleden av å invitere til Politimesterskapet i Functional Fitness 2025!

Konkurransen arrangeres hos CrossFit Tordenskjold, Østre Rosten 84D, Tiller – rett i utkanten av Trondheim. Hele CrossFit-boxen er på hele 864 kvm med moro! Konkurransen går over to dager, med ulike økter som tester lagene på både styrke og utholdenhet.

For et innblikk i Trondheims fineste CrossFit-box, besøk Instagram: [crossfittordenskjold](#)

For informasjon og oppdateringer om konkurransen, følg Instagram: [pmfunctionalfitness](#)

## Konkurransen

Konkurransen utføres i lag bestående av to personer av samme kjønn (M/M eller D/D). Det er åpent for at personer i laget kan komme fra ulike politiidrettslag dersom man ikke finner en partner i sitt eget lag. Kontakt PM-komiteen om du trenger hjelp til å finne en partner. Studenter er hjertelig velkomne!

Øvelsene vil være basert på kjente Functional Fitness-øvelser.

Klasser:

- Åpen dame

- Åpen herre

## Kvalifiseringen til arrangementet

I utgangspunktet vil det ikke være kvalifiseringskrav til årets PM. Ved stor pågang kan det likevel bli aktuelt med kvalifisering, og informasjon om dette vil i så fall bli sendt ut i forkant.

## Påmelding

Påmeldingskontingenten per lag er 400 kr og betales ved påmelding.

Påmelding gjøres ved å fylle ut skjemaet på denne linken:

<https://forms.gle/CpK6A9HSgYtGsUH28>

(I politinettet må "Internett"/Microsoft Edge åpnes, og linken kopieres inn i adressefeltet for at det skal fungere.)

Betaling av påmeldingskontingenten (400 kr per lag) sendes til Politiets Idrettslag Trøndelag.

Kontonummer: 8601.65.47214

Påmeldingen er bindende. Husk å merke innbetalingen med navn og tilhørende idrettslag.

Frist for påmelding: **30. april**

## Overnatting

Vi har inngått en avtale med Quality Hotel Panorama Trondheim, Ivar Lykkes veg 1A, 7075 Tiller. Hotellet ligger i gangavstand til CrossFit-boxen, så bil er ikke nødvendig.

Priser per rom, per natt:

- Enkeltrom: 1 090 kr (1 person)

- Dobbeltrom: 1 290 kr (2 personer)

- Trippelrom (familierom): 1 490 kr (3 personer – inkluderer en dobbeltseng og en køyeseng)

Alle priser inkluderer frokost.

Frist for bestilling: **30. april**

Deltakere vil motta en bookinglink på e-post ved påmelding.

## Bankett

Alle er hjertelig velkomne til bankett lørdag kveld, 31. mai. Lokasjon og pris er ennå ikke bestemt, men mer informasjon kommer.

## Premiering

Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedaljer i hver klasse. Det deles ikke ut POD-pokal når det er lag som konkurrerer.

## GDPR

Lagene må levere GDPR-skjema før første finaleøkt. Dette gjelder samtykke til at referat, resultater og bilder kan publiseres på NPI's hjemmeside <http://www.politiidrett.no> samt tilknyttede SoME-kontoer.

## Forsikring

NPI har ingen forsikringsordning for utøvere i Politimesterskapene. Alle deltakere er selv ansvarlige for forsikring. Vi minner om PF-forsikringens nye vilkår for ulykkesforsikring – se PF sine sider.

## Reisedekning

NPI dekker noe av reiseutgiftene for påmeldte lag. Se egne regler hos NPI.

## Kontaktpersoner

- Arrangementleder: Lisa Nguyen
- Bankett og overnatting: Ronald Putans
- Konkurransform og økter: Arve Kristoffersen og Ragnhild Hartviksen
- Kontaktperson PIL Trøndelag: Ben Andre Brenna Schjerpen
- Event- og sponsoransvarlig: Ronald Putans og Lisa Nguyen

For spørsmål rundt opplegget, sendes disse til Lisa Nguyen på epost:  
Lisa.Nguyen@politiet.no