**NORGESREKORDER I UTSTYRSFRI STYRKELØFT FOR POLITIET PR. 31. DESEMBER 2018**

### DAMER:

**Knebøy:**

Klasse 52 kg: 101,5 kg, Heidi Jørgensen Oslo 22/10-2016

Klasse 57 kg: 122,5 kg, Janicke Lilja, Oslo 17/10.2013

Klasse 63 kg: 137,5, kg, Iselin Rolseth Oslo 1/3-2016

Klasse 72 kg: 145 kg Ingrid E. Fjeldstad Oslo 4/11-2017

Klasse 84 kg: 149 kg, Ingrid E. Fjeldstad Oslo 1/6- 2017

Klasse + 84 kg: 140 kg, Kristin Sundsteigen, Phs Oslo 19/2-2013

**Benkpress:**

Klasse 52 kg: 66 kg, Heidi Jørgensen Oslo 22/10-2016

Klasse 57 kg: 78,5 kg, Julie Østheim Oslo 4/11-2017

Klasse 63 kg: 96 kg, Iselin Rolseth , Oslo 20/2-2017

Klasse 72 kg: 97,5 kg , Iselin Rolseth Oslo 6/5-2017

Klasse 84 kg: 87,5 kg, Ingrid E. Fjeldstad Oslo 1/6-2017

Klasse +84 kg: 90 kg, Kristin Sundsteigen, Phs Oslo 19/2-2013

**Markløft:**

Klasse 52 kg: 122,5 kg, Heidi Jørgensen Oslo 22/10-2016

Klasse 57 kg: 130 kg, Julie Østheim Oslo 24/10-2015

Klasse 63 kg: 155 kg, Hilde Foss, Oslo 24/10-2015

Klasse 72 kg: 170 kg, Ingrid E. Fjeldstad Oslo 21/11-2017

Klasse 84 kg: 170 kg, Renate Loraas, Phs Bodø 15/3-2011

Klasse+84 kg: 170,5 kg, Kristin Sundsteigen Phs Oslo 19/2-2013

**SAMMENLAGT:**

Klasse 52 kg: 290 kg, Heidi Jørgensen Oslo 22/10-2016

Klasse 57 kg: 312,5, kg, Julie Østheim, Oslo 24/10-2015

Klasse 63 kg: 388 kg, Iselin Rolseth Oslo 20/2-2017

Klasse 72 kg: 390,5 kg, Ingrid E. Fjeldstad Oslo 4/11-2017

Klasse 84 kg: 386,5 kg, Ingrid E. Fjeldstad Oslo 1/6-2017

Klasse+84 kg: 400,5 kg, Kristin Sundsteigen, Phs Oslo 19/2-2013

**NORGESREKORDER I UTTYRSFRI STYRKELØFT FOR POLITIET PR. 31. DESEMBER 2018**

**HERRER**

**Knebøy:**

Klasse 66 kg: 132,5 kg Johan Strømsnes Oslo 4/11-2017

Klasse 74 kg: 195 kg, Fredrik Sjølie Oslo 16/6-2015

Klasse 83 kg: 220 kg, Espen Elvehøi Oslo 6/10-2018

Klasse 93 kg: 221 kg, Andreas Valand, Oslo 25/3-2014

Klasse 105 kg: 307,5 kg, Andreas Hjelmtveit, Rogaland, 3/6-2014

Klasse 120 kg: 292,5 kg, Andreas Hjelmtveit Sør-Vest 1/3-2016

Klasse +120 kg: 282,5 kg, Dag Rune Stangeland, Troms 7/2-2018

**Benkpress:**

Klasse 66 kg: 105 kg, Thomas Mathisen, Oslo. 13/10-2011

Klasse 74 kg: 128,5 kg, Jorch Antony Oslo 26/5-2018

Klasse 83 kg: 157,5 kg, Jan Chr. Forgard, Oslo 7/2-2018

Klasse 93 kg: 175 kg, Håvard Nærland, Phs, Stavern 1/3-2017

Klasse 105 kg: 180 kg, Andreas Hjelmtveit, Rogaland 16/6-2012

Klasse 120 kg: 200 kg, Dag Rune Stangeland, Troms 6/3-2012

Klasse+120 kg: 190 kg, Dag Rune Stangeland Troms 1/3-2016

**Markløft:**

Klasse 66 kg: 200 kg, Johan Strømsnes Oslo 4/11-2017

Klasse 74 kg: 215 kg, Fredrik Sjølie, Oslo 16/6-2015

Klasse 83 kg: 252,5 kg, Sigurd Fosli Oslo 20/11-2017

Klasse 93 kg: 275,5 kg, Sander Kittelsen Oslo 1/3-2017

Klasse 105 kg: 340 kg, Andreas Hjelmtveit, Rogaland 30/3-2014

Klasse 120 kg: 330 kg, Andreas Hjelmtveit, Sør-Vest 1/3-2016

Klasse+120 kg: 310 kg, Dag Rune Stangeland Troms 7/2-2018

**Sammenlagt:**

Klasse 66 kg: 420 kg. Johan Strømsnes Oslo 4/11-2017

Klasse 74 kg: 531 kg, Fredrik Sjølie Oslo 16/6-2015

Klasse 83 kg: 570 kg, Espen Elvehøi, Oslo 26/5-2018

Klasse 93 kg: 650 kg, Andreas Valand, Oslo 19/2-2013

Klasse 105 kg: 820 kg, Andreas Hjelmtveit, Rogaland 30/3-2014

Klasse 120 kg: 797,5 kg, Andreas Hjelmtveit Sør-Vest 1/3-2016

Klasse+120 kg: 782,5 kg, Dag Rune Stangeland Troms 7/2-2018